

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



Informazioni Personali

Nome	Focarelli Barone Angela
E-mail	angela.focarellibarone@asst-ovestmi.it
Qualifica	Dietista
Telefono ambulatorio	03311776815
Nazionalità	Italiana
Data di Nascita	29/03/1975

ESPERIENZA LAVORATIVA

2001–2008 Collaborazione presso centri medici di dimagrimento a Milano , in qualità di dietista dove elaboravo diete personalizzate .

2004-2005 Collaborazione con AIDAP (MI) per la cura Dei Disturbi Del Comportamento Alimentare

2001-2017 Attività di studio privato presso un ambulatorio medico di via Caldara 19 Lainate (MI) e presso studio medico Piazza Wagner n 4 (Milano)

Dal 2006 Attività di Formazione al Personale dei Centri Benessere del Nord Italia sull'educazione Alimentare e Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare

Dal 2007 Collaborazione con AIDAP Varese in qualità di Dietista per la diagnosi e cura dei Disturbi del comportamento alimentare

Dal 2009/2013

Collaborazione presso l' UONPIA (unità di neuropsichiatria infantile) P.T. Via Val d'Intelvi n°1 dell'Ospedale S. Carlo Borromeo di Milano per il progetto INNOVATIVO “ Disturbi del comportamento alimentare in età evolutiva”

Dal 2011 Volontaria presso l'ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentari dell'Ospedale di Legnano (progetto TR44 Intervento Multidisciplinare integrato per disturbi alimentari, nel settore della Salute Mentale)

2012 Ricercatore volontario presso Laboratorio di Farmacobiocchimica Nutrizione e Nutraceutica del Benessere , del Dipartimento di Biologia e Biotecnologie "Lazzaro Spallanzani" dell'Università di Pavia

Dal 2012/al 2017

Collaborazione come libero professionista presso l'ambulatorio dei Disturbi del Comportamento Alimentare dell'Ospedale di Legnano (progetto INNOVATIVO TR44 poi TR100 Intervento multidisciplinare integrato per disturbi del comportamento alimentare nell'ambito del programma innovativo regionale , nel settore della Salute Mentale)

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2000 Diploma Universitario di Dietista presso l'Università degli Studi di Pavia con la tesi **"Attività e abitudini alimentari in bambini obesi : valutazione della qualità della vita dopo un programma di avviamento allo sport "**

2004 First Certificate of Professional Training in eating disorders and obesity , AIDAP Verona

2010 Master in Nutrizione Clinica presso IAF (Istituto di Alta Formazione) a Roma

2012 *Frequentazione del primo anno di Sa.N.I.S.
(Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport) Sede di Pavia*

2012 *Frequentazione del secondo anno di Sa.N.I.S.
(Scuola di Nutrizione ed Integrazione nello Sport) Sede di Pavia*

2013 *Certificate as sport nutritionist (International Society of Sports Nutrition)*

2017 *Mindful eating (introduzione agli approcci mindfulness based in educazione alimentare*

2017 *Master in Coaching nutrizionale – Bologna*

2017 *Certificazione Fit come Educatore alimentare nel tennis*

Attività Didattica Istituzionale

2012 Correlatrice tesi di laurea sperimentale **Corso di Laurea Magistrale di Biologia Sperimentale e Applicata Università di Pavia**

Titolo: Effetti di una dieta ricca in proteine su parametri antropometrici ematici ed infiammatori.

Attività Didattica per Educazione Continua in Medicina (ECM)

2012	Disturbi alimentari in ambito sportivo (SANIS Pavia)
2013	Substrati nutrizionali e attività sportiva (SANIS Pavia) Dietetica applicata e attività fisica (SANIS Pavia) Disturbi Alimentari in ambito sportivo (SANIS Pavia)
2014	Disturbi Alimentari in ambito sportivo (SANIS Pavia)
2016	Disturbi Alimentari in ambito sportivo (SANIS Pavia)

Pubblicazioni

Doria E, Buonocore D, **Focarelli A**, Marzatic F. Relationship between Human Aging Muscle and Oxidative System Pathway Ox Med Cell Long **doi:10.1155/2012/830257** 1-13, 2012

Focarelli A, Achille V, Quiroga A, Buonocore D, Fulvio Marzatico . Anoressia da Sport. Sport e Medicina 3: 45-50, 2012

Negro M, Rucci S, Buonocore D, **Focarelli A**, Marzatico F. Sports Nutrition Sciences: an essential overview. Progress in Nutrition 15 (1) : 3-30, 2013

PARTECIPAZIONI A CONVEGNI

2004	<i>Alimentazione, Sport e Adattamento cardiovascolare</i> (Recanati 16-17 gennaio 2004)
2004	<i>Nuove frontiere nella terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione</i> AIDAP Verona
2005	<i>Milano Pediatria</i> Milano
2005	<i>Diabete e Obesità</i> Milano
2005	<i>Nutrizione e Salute</i> Como
2005	<i>Cura e Diagnosi dei Disturbi del Comportamento Alimentare</i> (AIDAP)
2006	<i>Immagine Corporea, Disturbi Alimentazione e Obesità</i> (AIDAP)

- 2007** Corso di aggiornamento AIDAP sui DCA
- 2008** *Trattamento dei Disturbi dell'Alimentazione e dell'Obesità negli Adolescenti 9° Convegno Nazionale AIDAP 2008*
- 2009** *Preparazione Atletica e Nutrizione, Binomio Inscindibile (Pianeta Nutrizione Parma ...*
- 2009** *Strategie Educative per Adolescenti per DCA e Obesità*
- 2010** *Terapia Cognitivo Comportamentale dei Disturbi Dell'alimentazione e dell'Obesità : an undate Verona 20 Novembre*
- 2011** *The Body Proget : promoting body acceptance and preventing Eatind Disorder Verona 4 Novembre*
- 2012** *Esercizio fisico e Disturbi dell'Alimentazione , Verona. 13-14 Aprile*
- 2012** *Programma basato sulla dissonanza cognitiva per prevenire i Disturbi dell'Alimentazione, Verona 8 Settembre*
- 2012** *Advanced in Nutrition and Training in Soccer , Firenze 26-27 Ottobre*
- 2014** *Congresso Nazionale SIO(società nazionale dell'obesità) Milano 2-5 Luglio*
- 2015** *Congresso Nazionale Sinu : Alimenti e Dieta , innovare la tradizione . Firenze 2 Dicembre*
- 2016** *Congresso Nazionale Aidap (Terapia Cognitivo Comportamentale per I disturbi dell'alimentazione , disturbi da Binge eating e altri trattamenti) Verona 13-14 Maggio 2016*
- 2016** *Obesità infant-adolescenziale: strategie di contrasto . Auxologico (Milano)*
- 2016** *Aggiornamento di alimentazione e tumori . Parma*
- 2017** *Mindful Eating (educazione agli approcci Mindfilness-based in educazione alimentare . Padova 22-23 Febbraio*
- 2017** *Congresso Nazionale AIDAP (Associazione italiana Disturbi Alimentare e Peso) Migliorare l'intervento terapeutico: il contributo della ricerca alla pratica clinica Verona, 27-28 Ottobre 2017*
- 2017** *XVIII Convegno Nazionale ANSISA- La nutrizione clinica per problemi - Milano- Novembre 2017*
- 2017** *International Conference Sport Nutrition . Roma 2-3 Dicembre*

MADRE LINGUA Italiana

ALTRE LINGUE Inglese scolastico

CAPACITA' E COMPETENZE Buona conoscenza dei pacchetti Windows , Office , internet , gestione posta

TECNICHE

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali.

Il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto del D.Lgs 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Il sottoscritto è consapevole che il proprio curriculum vitae verrà pubblicato nella pagina Amministrazione Trasparente del sito web dell'ASST Ovest Milanese, ai sensi del D.Lgs. n. 33/2013 "Riordino della disciplina riguardante gli obblighi di pubblicità, trasparenza e diffusione di informazioni da parte delle pubbliche amministrazioni".

LUOGO Legano

DATA 16/4/18

NOME COGNOME

Focarellia Barone Angela